



AMOR SAGRADO

---

TERAPIA





AMOR SAGRADO

---

TERAPIA

# SOBRE MÍ



Mi camino con el Reiki comenzó en el año 2019, cuando descubrí en esta técnica ancestral una poderosa herramienta de sanación, armonía y equilibrio interior. Con el tiempo, la práctica constante despertó en mí un profundo llamado: convertirme en Maestra para compartir este conocimiento y acompañar a otras personas en su propio proceso de transformación.

Desde entonces, he guiado a muchas almas en su viaje de sanación energética, emocional y espiritual, siendo testigo de hermosos procesos de liberación y crecimiento.

Estoy aquí para acompañarte en tu camino de reconexión con tu esencia, ayudarte a liberar bloqueos energéticos y despertar el poder interior que habita en ti.





# SERVICIOS



AMOR SAGRADO

TERAPIA

Reiki a Distancia

Regresiones a Vidas Pasadas

Regresión Intrauterina

Regresión a la niñez y a Vidas Pasadas

Regresión en Busca de Los Dones Perdidos



[www.blogamorsagradoterapia.com](http://www.blogamorsagradoterapia.com)



WhatsApp +5493388441460



[antoaranda@blogamorsagradoterapia.com](mailto:antoaranda@blogamorsagradoterapia.com)

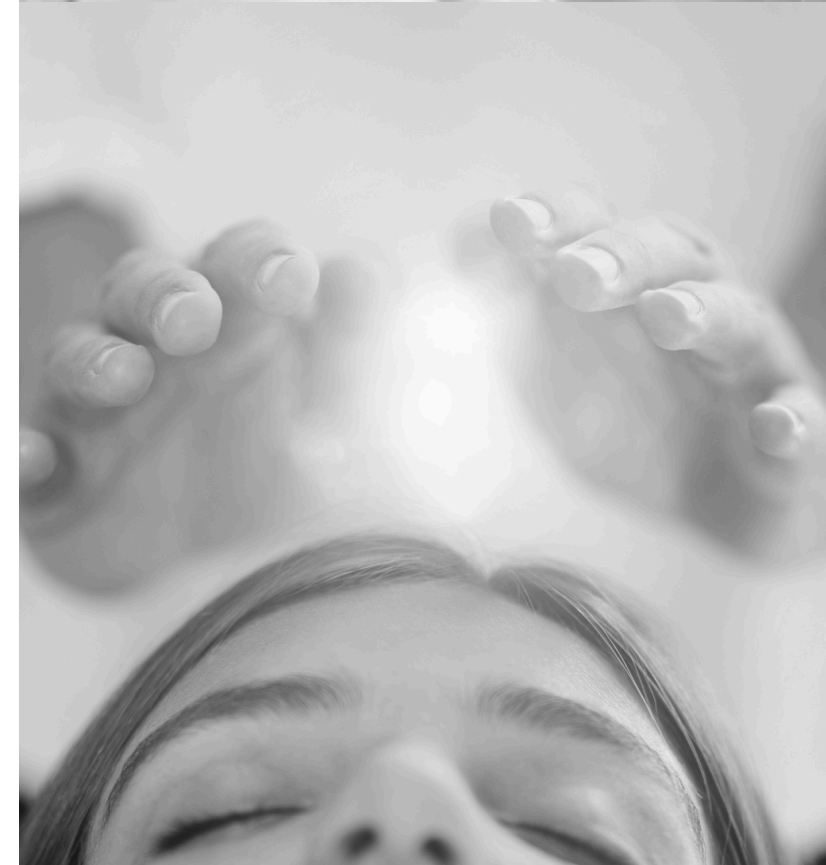


# REIKI A DISTANCIA

El Reiki es una práctica japonesa de armonización energética que busca equilibrar cuerpo, mente y espíritu. A través de la imposición de manos, el terapeuta actúa como un canal que permite que la energía vital fluya hacia la persona receptora, favoreciendo su bienestar integral.

## BENEFICIOS

- Reduce el estrés y la ansiedad, ayudando a calmar la mente y relajar el cuerpo.
- Promueve el bienestar emocional, liberando emociones bloqueadas y cultivando una profunda sensación de paz interior.
- Favorece el descanso, la claridad mental y la conexión con uno mismo.



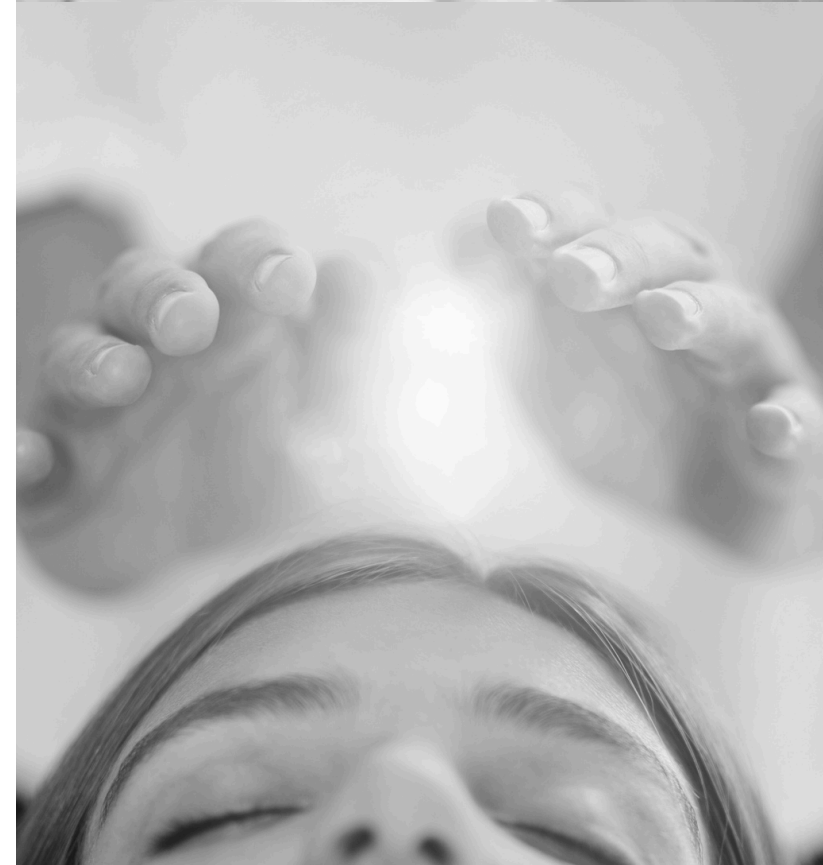




# REIKI A DISTANCIA

¿CÓMO FUNCIONA?

Durante una sesión, el terapeuta canaliza la energía universal a través de sus manos y la dirige hacia tu cuerpo, restaurando el flujo energético natural. Este proceso facilita la sanación, el equilibrio y la armonía entre tus planos físico, mental y espiritual.





# REIKI A DISTANCIA

## ¿QUÉ PUEDES ESPERAR EN UNA SESIÓN?

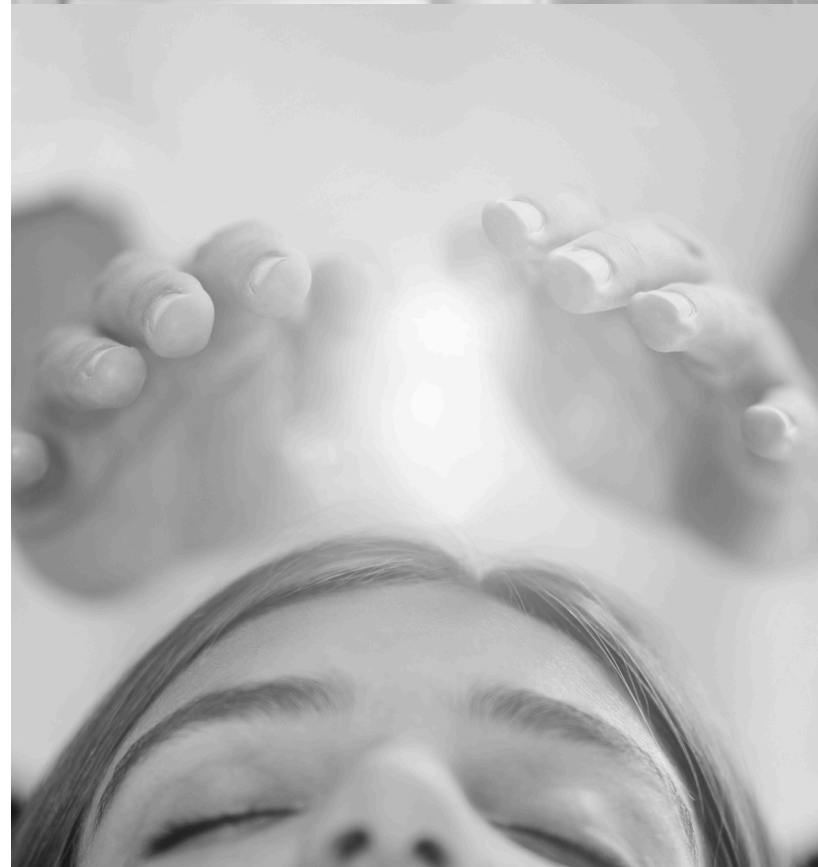
El ambiente suele ser tranquilo, acompañado de música suave y una sensación de seguridad y contención.

Experimentarás una profunda relajación y, en muchos casos, una sensación de ligereza y paz interior. Con el tiempo, notarás una mejoría en tu bienestar general, con menos estrés, ansiedad y molestias físicas.

El Reiki no sustituye tratamientos médicos, pero los complementa de manera maravillosa, ayudándote a reconectar con tu energía vital y tu equilibrio interior.

Cada sesión tiene una duración aproximada de una hora, durante la cual la terapeuta se conecta energéticamente contigo, creando un espacio de calma, equilibrio y sanación.

Solo necesitas un lugar tranquilo donde puedas relajarte y abrirte a recibir la energía.





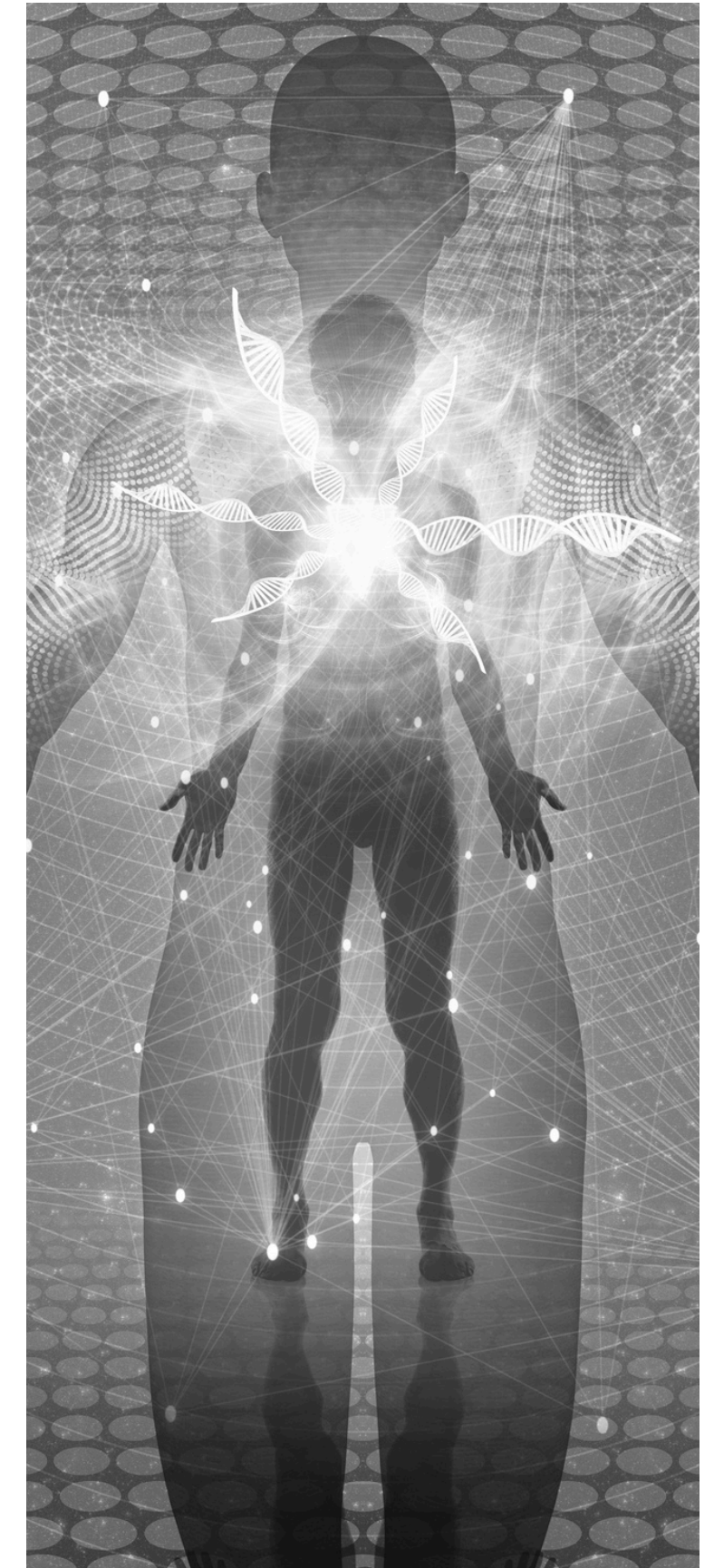
# REGRESIONES A VIDAS PASADAS

UN VIAJE HACIA LA SABIDURÍA DEL ALMA

**¿Alguna vez has sentido una conexión inexplicable con un lugar, una persona o una situación? ¿Has experimentado miedos, dolores o emociones intensas sin entender su origen?**

La regresión a vidas pasadas es una poderosa herramienta terapéutica y espiritual que busca responder a estas preguntas, permitiéndote acceder a memorias profundas que el alma guarda más allá del tiempo y del cuerpo físico.

Esta técnica parte de la idea de que el alma es eterna y que, a lo largo de distintas existencias, acumula experiencias, aprendizajes y emociones que pueden dejar huellas energéticas. Muchas veces, esos registros permanecen latentes e influyen en nuestra vida actual, condicionando nuestras relaciones, decisiones o estados emocionales sin que seamos plenamente conscientes de ello.



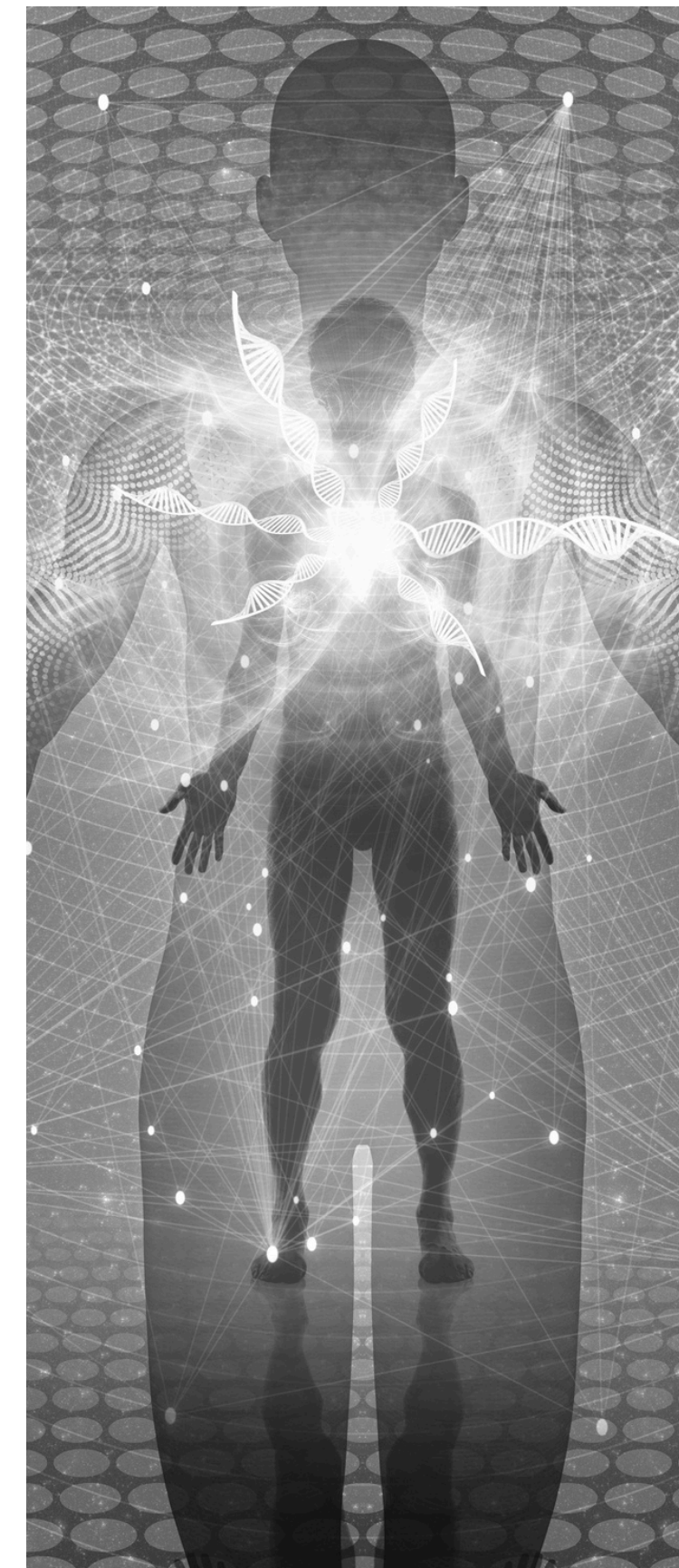


# REGRESIONES A VIDAS PASADAS

UN VIAJE INTERIOR GUIADO CON AMOR  
Y CONSCIENCIA

Durante una sesión de regresión, la persona es acompañada en un proceso de relajación profunda o hipnosis suave, donde la mente consciente se aquieta y el alma puede expresar sus memorias. No se trata de “revivir” el pasado como en una película, sino de acceder a sensaciones, imágenes o emociones que contienen información valiosa para el presente.

Bajo una guía amorosa y segura, el participante se adentra en escenas o situaciones que pueden pertenecer a otras vidas, y desde allí comienza un proceso de comprensión y liberación. En este espacio de conexión, el alma muestra aquello que necesita ser visto para sanar.



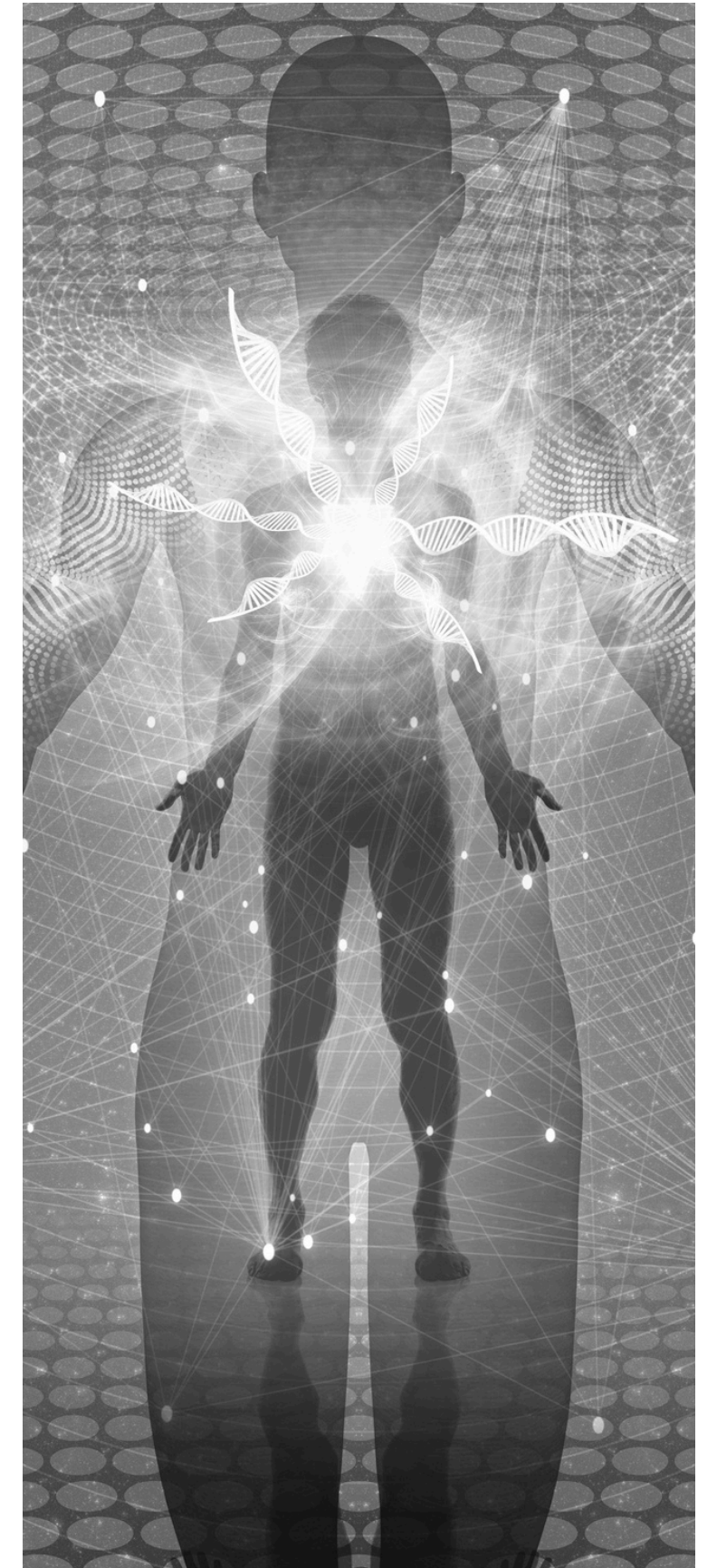


# REGRESIONES A VIDAS PASADAS

A TRAVÉS DE ESTA EXPERIENCIA,  
PODRÁS:

Revivir experiencias de vidas pasadas, comprendiendo su impacto en tu vida actual.

- Identificar el origen de patrones repetitivos que parecen no tener explicación.
- Sanar vínculos y heridas del alma, cerrando ciclos que pudieron quedar inconclusos.
- Liberarte de miedos, dolores o culpas que no comprendes racionalmente.
- Reconectar con dones, talentos y sabiduría que has cultivado en otras existencias.
- Recordar tu propósito y dirección espiritual, fortaleciendo tu conexión con el camino de tu alma.



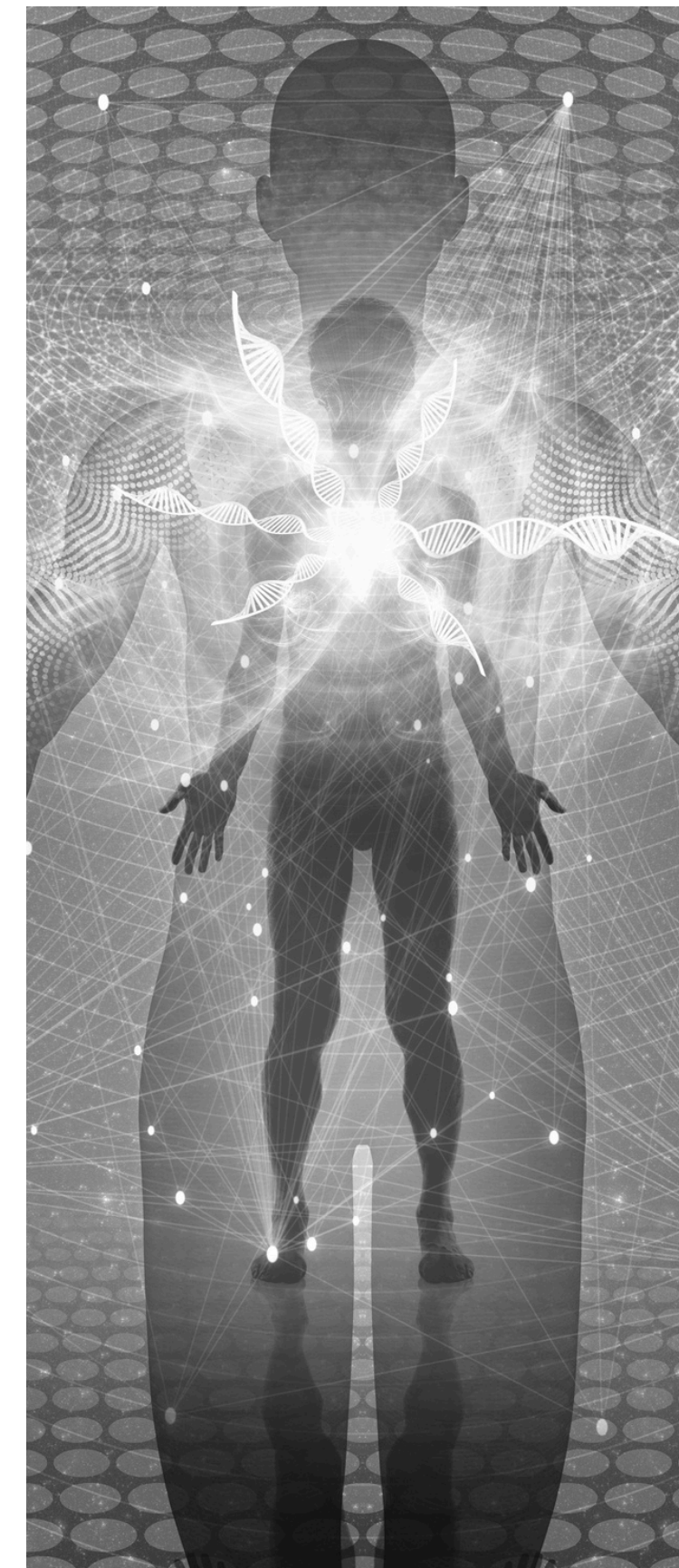


# REGRESIONES A VIDAS PASADAS

SANAR DESDE EL ALMA

Más allá de la curiosidad por conocer “quién fuiste”, la regresión a vidas pasadas es una oportunidad de sanar desde la raíz. Al comprender el origen profundo de un bloqueo emocional o físico, se abre un espacio de perdón, liberación y entendimiento. Muchas personas experimentan una sensación de paz, ligereza o claridad interior después de una sesión, como si finalmente hubieran recordado algo que su alma ya sabía.

Cada sesión es un viaje sagrado hacia la memoria del alma, un encuentro con partes de ti que esperaban ser reconocidas y abrazadas. En ese reencuentro, emerge una comprensión más amplia de la existencia y una conexión más profunda con el propósito de tu vida.





# REGRESION INTRAUTERINA

EL VIAJE AL ORIGEN DEL SER

**Antes de tu primer llanto, antes incluso de ver la luz del mundo, ya existías.**

**Dentro del vientre materno, tu alma y tu cuerpo se preparaban para la experiencia de la vida. En ese espacio sagrado, donde todo comienza, no solo se forman los órganos y los sentidos, sino también las primeras impresiones emocionales, los primeros vínculos y las huellas energéticas que influirán en toda tu existencia.**





# REGRESION INTRAUTERINA

## EL VIAJE AL ORIGEN DEL SER

La Regresión Intrauterina es una técnica terapéutica profunda que permite acceder a esas memorias tempranas, guardadas en el inconsciente y en la memoria celular del cuerpo. Estas experiencias, aunque muchas veces olvidadas por la mente consciente, dejan rastros que pueden manifestarse en la adultez como miedos inexplicables, sensaciones de desarraigo, bloqueos emocionales o patrones repetitivos en las relaciones. A través de una sesión de regresión, guiada con respeto, amor y acompañamiento profesional, es posible revivir y comprender las emociones y vivencias que tuvieron lugar durante la gestación, iluminando las raíces de nuestro propio ser.





# REGRESION INTRAUTERINA

UN PUENTE HACIA LA VIDA

Durante los nueve meses de gestación, el bebé no solo recibe nutrientes físicos, sino también vibraciones emocionales y energéticas provenientes del entorno y, especialmente, de la madre. Las alegrías, temores, conflictos o duelos vividos por ella pueden influir directamente en el desarrollo emocional del bebé, estableciendo desde entonces una impronta inconsciente que se manifiesta a lo largo de la vida.

La Regresión Intrauterina nos invita a volver a ese espacio, a reconectar con el momento en que nuestra alma eligió encarnar y comprender cómo se gestó nuestro vínculo con la vida. Este viaje interior no busca juzgar ni revivir el pasado desde el dolor, sino sanar, integrar y liberar las memorias que aún pueden estar actuando desde lo profundo.





# REGRESION INTRAUTERINA

DURANTE EL PROCESO PODRÁS:

- Acceder a emociones no resueltas que provienen del periodo de gestación.
- Reconocer los impactos emocionales de experiencias vividas por tu madre durante el embarazo.
- Detectar patrones o bloqueos que se originaron en los primeros meses de tu existencia.
- Liberar temores, traumas o conflictos del alma que no logras explicar racionalmente.
- Recordar el primer contacto con la vida, fortaleciendo tu conexión con el cuerpo, la tierra y el propósito de tu alma.





# REGRESION INTRAUTERINA

DURANTE EL PROCESO PODRÁS:

- Cuando se sanan las memorias intrauterinas, se abre un espacio de profunda paz y reconciliación interior. Muchas personas describen la experiencia como un renacimiento, una sensación de ligereza y plenitud al reconectar con la vida desde un lugar de amor y aceptación.
- Al liberar las cargas heredadas o los impactos emocionales tempranos, el cuerpo y el alma recuperan su equilibrio natural, permitiendo que la energía vital fluya con mayor claridad y armonía. Esta técnica no solo trabaja sobre el pasado, sino que transforma la forma en que te relacionas contigo mismo, con los demás y con la vida misma.





# REGRESION A LA NIÑEZ

UN VIAJE PROFUNDO HACIA EL ALMA

**¿Alguna vez has sentido emociones, miedos o patrones que no puedes explicar del todo? ¿Situaciones que se repiten una y otra vez, aunque tu mente racional no entienda por qué?**

La regresión a la niñez y a vidas pasadas es una poderosa herramienta de sanación y autoconocimiento que nos invita a mirar más allá del tiempo lineal y conectar con la memoria profunda del alma.

Cada ser humano guarda en su interior una vasta red de recuerdos, sensaciones y aprendizajes que trascienden la vida actual. En ellos se esconden tanto los orígenes de nuestros bloqueos emocionales como la fuente de nuestros mayores dones. A través de esta técnica terapéutica, es posible acceder a esas memorias, comprender su mensaje y liberar la energía que ha quedado atrapada, permitiendo que la vida fluya con mayor ligereza y plenitud.





# REGRESION A LA NIÑEZ

UN VIAJE HACIA EL INTERIOR

La sesión de regresión se realiza en un entorno de contención y profundo respeto, guiada con amor y acompañamiento consciente. Mediante una relajación profunda o un estado ampliado de conciencia, la persona se sumerge suavemente en los recuerdos del alma, pudiendo revivir escenas de su infancia temprana o incluso de existencias anteriores.

No se trata de una simple curiosidad por el pasado, sino de un proceso terapéutico y transformador. Las experiencias vividas durante la regresión suelen aportar claridad, alivio emocional y una comprensión más amplia del propio camino de vida.





# REGRESION A LA NIÑEZ

DURANTE LA EXPERIENCIA PODRÁS:

- Revivir momentos significativos de vidas pasadas o de tu niñez, comprendiendo su influencia actual.
- Identificar el origen de patrones repetitivos en tus relaciones, emociones o decisiones.
- Sanar vínculos, liberar culpas o disolver miedos que no logras explicar racionalmente.
- Reconectar con dones, talentos y sabiduría que tu alma ha cultivado a lo largo del tiempo.
- Recordar tu propósito, tus acuerdos del alma y el sentido profundo de tu existencia.





# REGRESION A LA NIÑEZ

## BENEFICIOS Y TRANSFORMACIÓN

Muchas personas experimentan, tras la regresión, una sensación de ligereza, comprensión y paz interior. Al traer a la luz aquello que estaba oculto, se disuelven viejas energías y el alma recupera su armonía natural. Este proceso puede tener un impacto positivo en el bienestar emocional, las relaciones personales y el crecimiento espiritual.

La regresión no es una experiencia mágica ni impuesta; es un encuentro contigo mismo, con la sabiduría que ya habita en tu interior y que simplemente espera ser recordada.



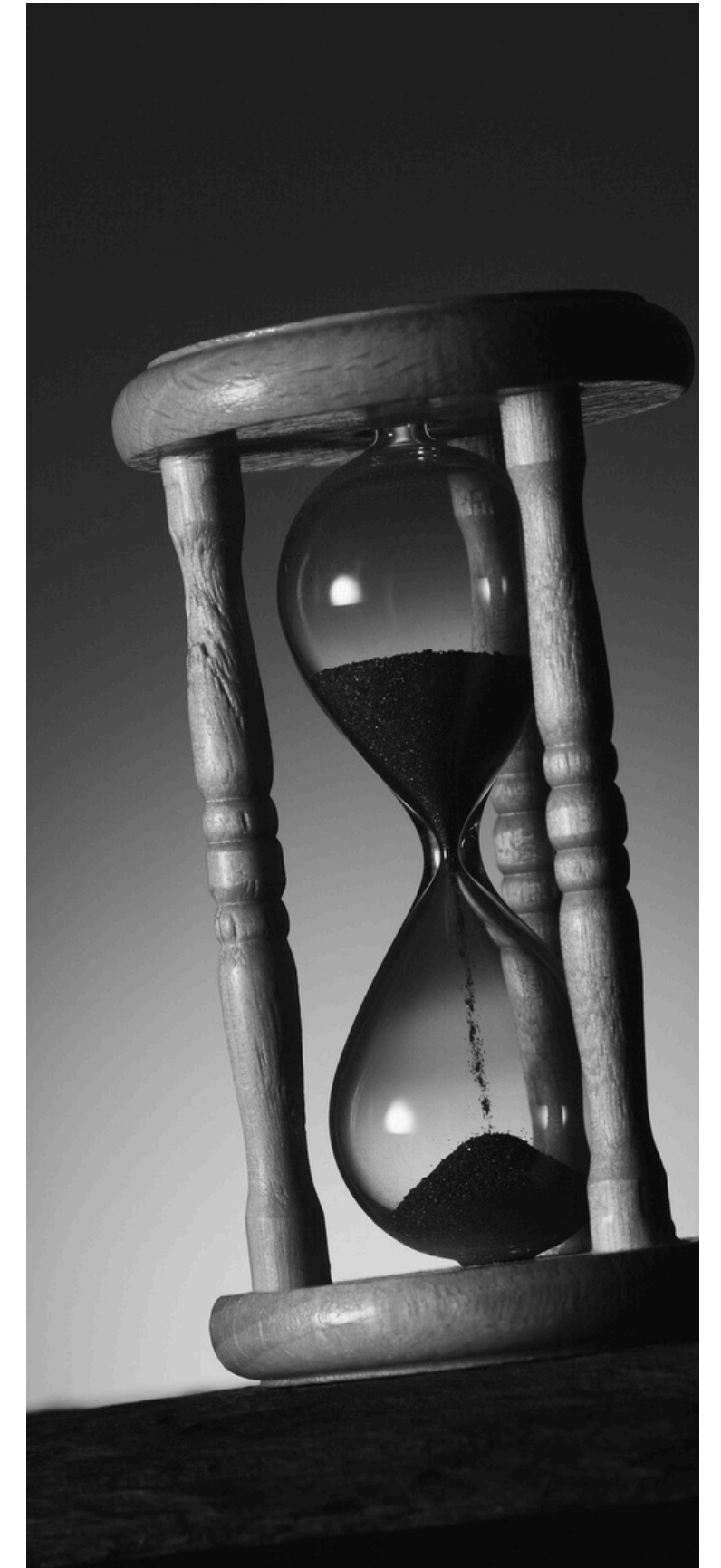


# REGRESION EN BUSCA DE LOS DONES PERDIDOS

EL REENCUENTRO CON LA SABIDURÍA  
DEL ALMA

A lo largo de la vida, todos hemos sentido esa misteriosa facilidad para ciertas cosas. Hay personas que desde pequeñas tocan un instrumento sin haberlo estudiado, hablan un idioma con sorprendente naturalidad o se sienten atraídas por culturas y lugares que jamás han visitado. Otros descubren talentos creativos, terapéuticos o intuitivos que parecen brotar de una fuente interior que no pueden explicar.

La regresión en busca de los dones perdidos nos invita a explorar ese origen: ¿de dónde provienen esas habilidades innatas? ¿Por qué algunas cosas nos resultan tan familiares, como si ya las hubiéramos vivido antes?

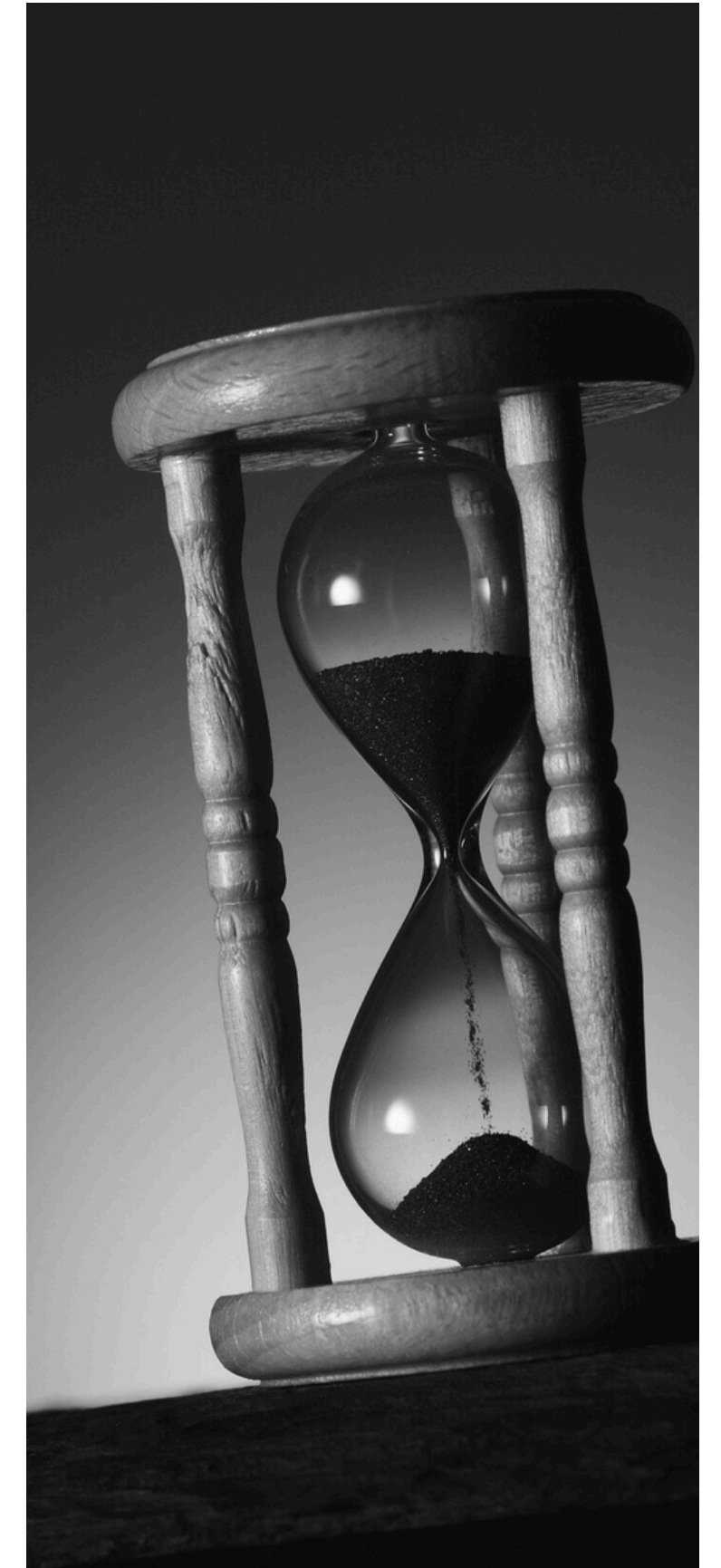




# REGRESION EN BUSCA DE LOS DONES PERDIDOS

MÁS ALLÁ DEL TIEMPO LINEAL

Desde una mirada espiritual, el alma no se limita a una sola existencia. Cada vida sería una experiencia de aprendizaje, una etapa dentro de un viaje evolutivo mayor. En ese recorrido, el alma acumula conocimientos, talentos y experiencias que quedan grabados en su memoria profunda, lo que algunas tradiciones llaman “memoria del alma” o “registros akáshicos”. La regresión en busca de los dones perdidos nos permite acceder a esos recuerdos y reconectar con la sabiduría que ya habita en nosotros. A través de un proceso guiado generalmente en estado de relajación o hipnosis terapéutica la persona puede revivir fragmentos de otras vidas donde desarrolló ciertas capacidades o ejerció dones que hoy, quizás, duermen en el inconsciente.



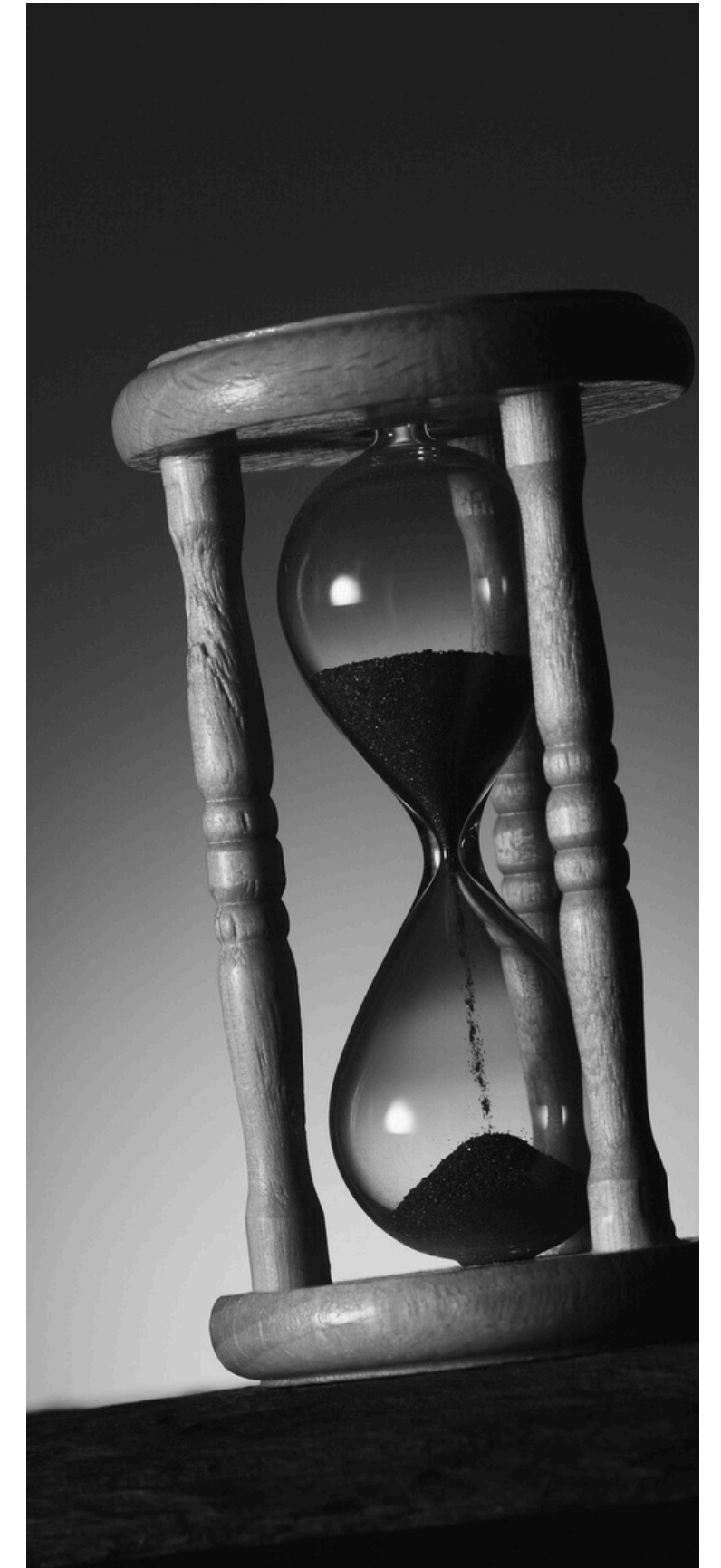


# REGRESION EN BUSCA DE LOS DONES PERDIDOS

RECORDAR, NO APRENDER

El proceso de regresión no busca enseñar algo nuevo, sino recordar lo que el alma ya sabe. Muchas veces, al experimentar una regresión, la persona se sorprende al reconocer situaciones o habilidades que explican talentos actuales: una facilidad para sanar, para enseñar, para crear arte, o una empatía profunda hacia los demás.

Este reconocimiento despierta una sensación de coherencia interior, como si finalmente las piezas del rompecabezas encajaran. Entendemos que nada de lo que somos es casualidad; que nuestra sensibilidad, nuestros intereses y nuestras pasiones tienen raíces más antiguas que esta vida.





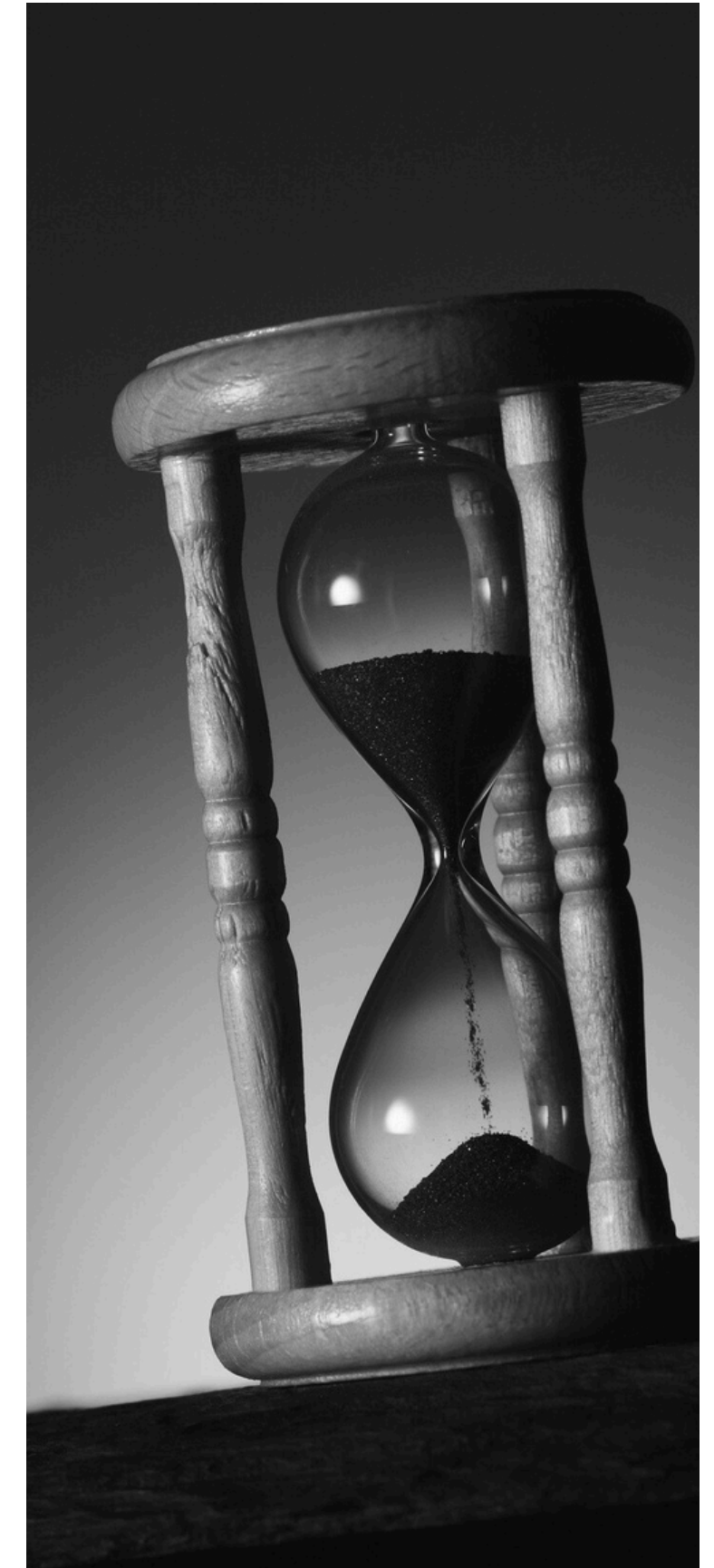
# REGRESION EN BUSCA DE LOS DONES PERDIDOS

LA SABIDURÍA DEL ALMA AL SERVICIO  
DEL PRESENTE

Traer a la luz nuestros dones perdidos implica también asumir una responsabilidad. Cuando recordamos de dónde vienen nuestras capacidades, comprendemos que no son solo para nuestro beneficio personal, sino para compartirlas con el mundo.

El verdadero propósito de esta práctica no es coleccionar recuerdos de otras vidas, sino integrar esa sabiduría en el aquí y ahora, para vivir de manera más plena, auténtica y consciente.

El alma no olvida. Aunque la mente racional no pueda explicar el porqué de nuestras inclinaciones o afinidades, la regresión nos abre una puerta hacia esa memoria interior. Nos permite reconocer que todo lo vivido —en esta y en otras vidas— forma parte de un mismo hilo dorado que teje nuestra identidad espiritual.





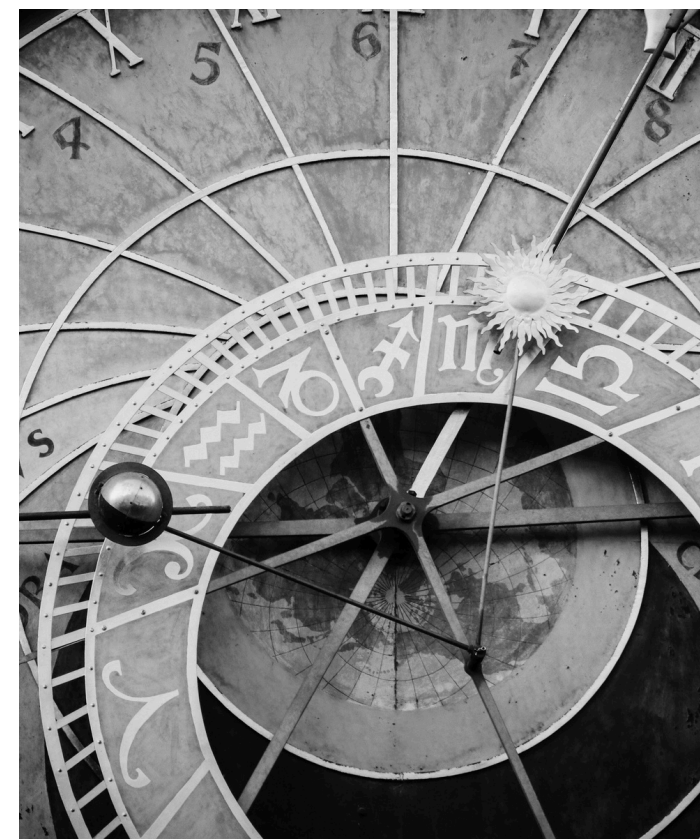
# REGRESION EN BUSCA DE LOS DONES PERDIDOS

UN VIAJE HACIA LA TOTALIDAD

Explorar los dones perdidos no es un ejercicio de curiosidad, sino un acto de amor propio. Es recordar quiénes fuimos para comprender mejor quiénes somos. Es honrar el camino recorrido por nuestra alma y abrirnos a su sabiduría.

En este viaje, no solo recuperamos talentos antiguos, sino también confianza, propósito y sentido. Comprendemos que no empezamos de cero: somos herederos de nuestra propia experiencia, portadores de una sabiduría que trasciende el tiempo.

Así, la regresión en busca de los dones perdidos se convierte en una herramienta para reconectar con la luz que ya somos, para traer al presente lo mejor de todas nuestras vidas y manifestarlo con amor, creatividad y conciencia.







AMOR SAGRADO

---

TERAPIA

GRACIAS POR TU TIEMPO